

2022-09-20 [Health and Lifestyle] Fun Lunches Help School Kids Eat Healthy Foods 词汇表

- 1 **able** 1 ['eɪbl] adj.能; [经管]有能力的; 能干的 n.(Able)人名; (伊朗)阿布勒; (英)埃布尔
- 2 **about** 1 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 3 **actor** 1 ['æktə] n.男演员; 行动者; 作用物
- 4 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 5 **adj** 4 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 6 **admits** 1 [əd'mɪt] vt. 承认; 允许进入; 给...进入的权利; 容纳 vi. 承认; 允许进入; 允许
- 7 **after** 1 ['ɑ:ftə, 'æf-] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 8 **age** 1 [eɪdʒ] n.年龄; 时代; 寿命, 使用年限; 阶段 vi.成熟; 变老 vt.使成熟; 使变老, 使上年纪 n.(Age)人名; (瑞典)阿格; (日)扬(姓); (西、荷)阿赫
- 9 **all** 1 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 10 **also** 5 ['ɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 11 **am** 2 abbr.调频, 调谐, 调幅 (amplitudemodulation) vi. (用于第一人称单数现在时) aux. (与v-ing连用构成现在进行时, 与v-ed连用构成被动语态) n. (柬) 安 (人名)
- 12 **an** 1 art.一 (在元音音素前)
- 13 **and** 20 [强ænd, 弱and, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 14 **animal** 1 ['ænɪməl] n.动物 动物的
- 15 **animals** 1 ['ænɪməlz] n.[动]动物, 动物世界; 牲畜 (animal的复数形式)
- 16 **anna** 2 ['ænə] n.安娜 (女子名)
- 17 **any** 1 ['eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 18 **appealing** 1 [ə'pi:liŋ] adj.吸引人的; 动人的; 引起兴趣的; 恳求似的 v.恳求 (appeal的ing形式); 将...上诉
- 19 **appearance** 1 [ə'piərəns] n.外貌, 外观; 出现, 露面
- 20 **apples** 1 ['æplz] n. 苹果 名词apple的复数形式.
- 21 **are** 7 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 22 **area** 1 ['eəriə] n.区域, 地区; 面积; 范围 n.(Area)人名; (西)阿雷亚
- 23 **art** 1 n. (包括雕塑、绘画、音乐等的) 艺术, 美术; 美术 (作) 品; 艺品 (作) 品; (表演) 艺术; 技术, 技巧; adj.艺术的; 艺术品的; 具有艺术性的 v.be的现在式单数第二人称形式, 过时用法
- 24 **artful** 3 ['ɑ:tful] adj.巧妙的; 狡猾的; 有技巧的; 欺诈的
- 25 **as** 1 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 26 **associated** 1 [ə'səʊʃi'eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 27 **at** 3 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砷 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 28 **attached** 1 [ə'tætʃtɪ] adj.附加的; 依恋的, 充满爱心的 v.附上 (attach的过去分词)
- 29 **balls** 1 [bɔ:l] n. 球; 球状物; 炮弹; 舞会; 愉快的经历; <口>胆量; 胡说; (复) 睾丸 v. 使成球状; 呈球状; <俚>性交
- 30 **bananas** 1 [bə'nɑ:nəs] n.[园艺]香蕉 (banana的复数形式)
- 31 **be** 3 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 32 **bears** 1 [beəz] n. 熊; 卖空者 名词bear的复数形式. 动词bear的第三人称单数形式.
- 33 **because** 1 [bi'kɔ:z] conj.因为
- 34 **before** 1 [bi'fɔ:] prep.在...之前, 先于 adv.以前; 在前 conj.在...以前; 在...之前
- 35 **behaving** 1 [br'heɪv] v. 表现; 行为; 举止
- 36 **behavior** 1 [bi'heɪvjə] n.行为, 举止; 态度; 反应
- 37 **bell** 1 [bel] n.铃, 钟; 钟声, 铃声; 钟状物 vt.装钟于, 系铃于 vi.鸣钟; 成钟状鼓起
- 38 **bento** 1 英 ['bentəʊ] 美 ['bentoo] n. <日语> 盒饭 =obento
- 39 **big** 1 [bɪg] adj.大的; 重要的; 量大的 adv.大量地; 顺利; 夸大地 n.(Big)人名; (土)比格
- 40 **book** 1 n.书籍; 卷; 账簿; 名册; 工作簿 vt.预订; 登记 n.(Book)人名; (中)卜(广东话·威妥玛); (朝)北; (英)布克; (瑞典)博克

- 41 **boxes** 1 英 ['bɒksɪs] 美 ['bɑːksɪs] n. 男式平角内裤 n. 盒子, 箱子 (名词box的的复数形式)
- 42 **bring** 1 vt.拿来; 带来; 促使; 引起; 使某人处于某种情况或境地 n.(Bring)人名; (英、瑞典)布林
- 43 **bugs** 1 [bʌgz] adj.发疯的, 疯狂的 n.(Bugs)人名; (德)布格斯
- 44 **but** 2 [强 bʌt, 弱 bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 45 **butter** 2 ['bʌtə] vt.涂黄油于; 讨好 n.黄油; 奶油; 奉承话 n.(Butter)人名; (英)巴特; (德、匈)布特
- 46 **buy** 2 [baɪ] vt.购买; 获得; 贿赂 vi.买, 采购 n.购买, 买卖; 所购的物品 n.(Buy)人名; (法)比伊
- 47 **by** 4 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 48 **called** 1 [kɔːl] vt. 呼叫; 打电话; 把 ...称为 n. 打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把 ... 看作 vi. 呼叫; (短暂的)拜访
- 49 **candy** 7 ['kændi] vt.用糖煮; 使结晶为砂糖; 美化 vi.糖煮; 成为结晶 n.糖果 (等于sweets); 冰糖 (等于sugarcandy, rockcandy); 毒品 adj.新潮的 (服饰); 甜言蜜语的
- 50 **characters** 1 英 ['kærɪktəz] 美 ['kærɪktəz] n. 人物; 角色; 特性; 字符 名词character的复数形式.
- 51 **children** 9 ['tʃɪldrən] n.孩子们 (child的复数)
- 52 **Chinese** 1 [ˌtʃaɪˈniːz] n.中文, 汉语; 中国人 adj.中国的, 中国人的; 中国话的
- 53 **comes** 1 ['kʌmɪs] v.来自; 从...来 (come的三单形式) n.伴引血管; 伴星 n.(Comes)人名; (法)科姆; (德、西、意)科梅斯
- 54 **compel** 1 [kəmˈpel] vt.强迫, 迫使; 强使发生 n.(Compel)人名; (法)孔佩尔
- 55 **containers** 1 [kənˈteɪnəs] n. 器皿 名词container的复数形式.
- 56 **course** 1 n.科目; 课程; 过程; 进程; 道路; 路线, 航向; 一道菜 vt.追赶; 跑过 vi.指引航线; 快跑
- 57 **craft** 2 [krɑːft, kræft] n.工艺; 手艺; 太空船 vt.精巧地制作 n.(Craft)人名; (英、德、罗)克拉夫特
- 58 **create** 2 [kriˈeɪt] vt.创造, 创作; 造成
- 59 **creating** 1 [kriˈeɪtɪŋ] vbl. 创造; 建造; 把 ... 列为
- 60 **creations** 1 [kriˈeɪʃnz] n. 创作
- 61 **creative** 1 [kriˈeɪtɪv] adj.创造性的
- 62 **cultures** 1 ['kʌltʃəz] n. 文化 名词culture的复数形式.
- 63 **cute** 2 [kjʊt] adj.可爱的; 漂亮的; 聪明的, 伶俐的
- 64 **cutters** 1 ['kʌtəz] 倾斜节理
- 65 **dads** 1 Deputy Assistant Director of Supplies 供给副主任助理
- 66 **dates** 2 [det] n. 日期; 年代; 会晤时间; 约会; 约会对象; 枣椰树; 枣子 v. 给 ... 标明日期; 确定年代; 过时; 显老; 和 ... 约会; 追溯到
- 67 **day** 1 [deɪ] n.一天; 时期; 白昼 adv.每天; 经常在白天地 adj.日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊
- 68 **decorate** 1 ['dekəreɪt] vt.装饰; 布置; 授勋给 vi.装饰; 布置
- 69 **decorates** 1 ['dekəreɪt] v. 装饰; 布置; 装修; 授予某人奖章或其他奖状
- 70 **designs** 1 [dɪˈzʌn] n. 设计; 图样; 图案; 目的 v. 设计; 计划
- 71 **device** 1 n.装置; 策略; 图案; 设备
- 72 **dictator** 1 [dɪkˈteɪtə, 'dɪkteɪtə] n.独裁者; 命令者
- 73 **different** 1 ['dɪfərənt] adj.不同的; 个别的, 与众不同的
- 74 **dinner** 1 ['dɪnə] n.晚餐, 晚宴; 宴会; 正餐 n.(Dinner)人名; (法)迪内
- 75 **do** 3 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n. (英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n. (口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 76 **does** 1 [dʌz] v.做; 工作; 有用 (do的第三人称单数形式) n.(Does)人名; (荷)杜斯
- 77 **doing** 1 [ˈduːɪŋ] v.做; 干 (do的ing形式) n.活动; 所作所为
- 78 **drop** 1 [drɒp] vt.滴; 使降低; 使终止; 随口漏出 vi.下降; 终止 n.滴; 落下; 空投; 微量; 滴剂
- 79 **ease** 1 [iːz] vt.减轻, 缓和; 使安心 n.轻松, 舒适; 安逸, 悠闲 vi.减轻, 缓和; 放松; 灵活地移动
- 80 **easy** 1 ['iːzi] adj.容易的; 舒适的 adv.不费力地, 从容地 vi.停止划桨 vt.发出停划命令
- 81 **eat** 7 [iːt] vt.吃, 喝; 腐蚀; 烦扰 vi.进食; 腐蚀, 侵蚀
- 82 **eaten** 1 [英 'iːtn] 美 ['iːtn] v.吃 (eat的过去分词)
- 83 **eating** 1 ['iːtɪŋ] adj.侵蚀的; 可生食的; 进餐用的 n.吃; 食物 v.吃 (eat的ing形式)
- 84 **edible** 4 ['edɪbl] adj.可食用的 n.食品; 食物

- 85 **effective** 1 ['ɪfektɪv] adj.有效的，起作用的；实际的，实在的；给人深刻印象
- 86 **English** 2 ['ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的；英国的；英文的 n.英语；英国人；英文；英格兰人 vt.把...译成英语
- 87 **even** 2 ['iːvən] adj.[数]偶数的；平坦的；相等的 adv.甚至；即使；还；实际上 vt.使平坦；使相等 vi.变平；变得可比较；成为相等 n.(Even)人名；(法)埃旺；(德)埃文；(英)埃文
- 88 **every** 1 ['evri] adj.每一的，每个的；每隔...的 n.(Every)人名；(英)埃夫里
- 89 **everyday** 1 ['evrɪdeɪ] adj.每天的，日常的 n.平时；寻常日子
- 90 **eyeballs** 2 ['aɪbəʊl] n. 眼球；眼珠 v. 盯着；打量
- 91 **eyes** 4 n.眼睛（eye的复数） n.(Eyes)人名；(英)艾斯
- 92 **favorite** 1 ['feɪvərɪt] n.幸运儿；喜欢的事物；特别喜欢的人 adj.最喜爱的；中意的；宠爱的 n.(Favorite)人名；(英)费沃里特
- 93 **favorites** 2 ['feɪvərɪts] n. 特别喜爱的人或物；收藏夹 名词favorite的复数形式.
- 94 **few** 1 ['fjuː] adj.很少的；几乎没有的 pron.很少 n.极少数 n.(Few)人名；(英)菲尤
- 95 **first** 1 ['fɜːst] adv.第一；首先；优先；宁愿 n.第一；开始；冠军 adj.第一的；基本的；最早的 num.第一 n.(First)人名；(英)弗斯特；(捷)菲尔斯特
- 96 **flowers** 1 英 ['flaʊə(r)] 美 ['flaʊər] n. 花；开花植物；精华；盛时 v. 开花；成熟；用花装饰
- 97 **food** 8 [fuːd] n.食物；养料
- 98 **foods** 5 ['fuːdz] n. 食品 名词food的复数形式.
- 99 **for** 8 [强 fɔː, 弱 fə] prep.为，为了；因为；给；对于；至于；适合于 conj.因为
- 100 **from** 8 [强 frɒm, 弱 frəm] prep.来自，从；由于；今后 n.(From)人名；(瑞典、丹、德)弗罗姆
- 101 **fruit** 3 [fruːt] n.水果；产物 vi.结果实 vt.使.....结果实 n.(Fruit)人名；(法)弗吕；(英)弗鲁特
- 102 **fun** 4 [fʌn] n.乐趣；玩笑；有趣的人或事 adj.供娱乐用的 vi.开玩笑
- 103 **funny** 1 adj.有趣的，好笑的，滑稽的；（口）稀奇的，古怪的，奇异的；有病的，不舒服的；狡猾的，欺骗（性）的，可疑的，不光明 n.滑稽人物；笑话，有趣的故事；滑稽连环漫画栏；（英）（比赛用）单人双桨小艇
- 104 **get** 1 vt.使得；获得；受到；变成 n.生殖；幼兽 vi.成为；变得；到达
- 105 **getting** 2 ['getɪŋ] n. 获得 动词get的现在分词.
- 106 **giving** 1 ['ɡɪvɪŋ] n. 给予；给予物 动词give的现在分词.
- 107 **go** 2 vi.走；达到；运转；趋于 n.去；进行；尝试 vt.忍受；出产；以...打赌 （复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going）
- 108 **good** 3 [ɡʊd] adj.好的；优良的；愉快的；虔诚的 n.好处；善行；慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名；(英)古德；(瑞典)戈德
- 109 **googly** 1 ['ɡuːɡli] n.外曲线球（曲球的一种） adj.瞪视的
- 110 **granola** 1 [ɡrəˈnɒlə] n.（早餐营养食品）格兰诺拉燕麦卷
- 111 **grow** 1 [ɡrəʊ] vi.发展；生长；渐渐变得... vt.使生长；种植；扩展 n.(Grow)人名；(英)格罗
- 112 **guilt** 1 [ɡɪlt] n.犯罪，过失；内疚
- 113 **habit** 1 ['hæbɪt] n.习惯，习性；嗜好 vt.使穿衣
- 114 **habits** 1 ['hæbɪt] n. 习惯；习性
- 115 **hard** 1 adj.努力的；硬的；困难的；辛苦的；确实的；严厉的；猛烈的；冷酷无情的 adv.努力地；困难地；辛苦地；接近地；猛烈地；牢固地 n.（Hard）人名；(英、芬、瑞典)哈德
- 116 **has** 3 v.有，吃，得到，从事，允许，雇用，享有（have的第三人称单数）；（亲属关系中）接受；拿；买到
- 117 **have** 4 [hæv, 弱 həv, əv, v] vt.有；让；拿；从事；允许 aux.已经 n.(Have)人名；(芬)哈韦；(德)哈弗
- 118 **having** 1 ['hævɪŋ] n.所有；持有；占有 adj.具有的；所有的 v.有（have的ing形式）
- 119 **health** 2 [helθ] n.健康；卫生；保健；兴旺
- 120 **healthy** 6 ['helθi] adj.健康的，健全的；有益于健康的
- 121 **help** 1 [help] vt.帮助；促进；治疗；补救 n.帮助；补救办法；帮忙者；有益的东西 vi.帮助；有用；招待 n.(Help)人名；(芬)海尔普
- 122 **helps** 1 ['helps] v. 帮助；有助于；促进（动词help的第三人称单数形式）
- 123 **her** 14 pron.她（she的宾格）；她的（she的所有格）；她（指某个国家；一艘船） n.（法）埃尔（人名）
- 124 **honestly** 1 ['ɒnɪstli] adv.真诚地；公正地
- 125 **idea** 1 [aɪˈdɪə, 'aɪˈdɪə] n.想法；主意；概念
- 126 **if** 2 [ɪf] conj.（表条件）如果；即使；是否；（表假设）假如 n.条件；设想
- 127 **in** 4 [ɪn] prep.按照（表示方式）；从事于；在...之内 adv.进入；当选；（服装等）时髦；在屋里 adj.在里面的；时髦的 n.执政者；门路；知情者 n.(In)人名；(中)演(广东话·威妥玛)；(东)殷(用于名字第一节)，因；(日)寅(名)

- 128 **ingredient** 2 [ɪnˈɡriːdiənt] n. 原料；要素；组成部分 adj. 构成组成部分的
- 129 **ingredients** 1 [ɪnˈɡriːdiənts] n. 配料；作料；材料 名词ingredient的复数形式.
- 130 **inspired** 1 [ɪnˈspaɪəd] adj. 有灵感的；官方授意的 v. 激发（inspire的过去分词）；鼓舞
- 131 **into** 1 [ɪntuː, -tu-, -tə] prep. 到...里；深入...之中；成为...状况；进入到...之内 n. (Into) 人名；(芬、英) 因托
- 132 **is** 8 [ɪz, z, s] v. 是（be的三单形式） n. 存在
- 133 **it** 8 [ɪt] pron. [指无生命的东西、动物、植物] 它；这；那 pron. 指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron. 在不分性别或情况不详时指代 pron. 作无人称动词的主语，表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr. 信息技术 information technology
- 134 **items** 1 [ˈaɪtəm] n. 项目；条款；一件商品（或物品）；一则或一条新闻 adv. 也
- 135 **Japanese** 1 [ˌdʒæpəˈniːz] adj. 日本（人）的；日语的 n. 日本人；日语
- 136 **jelly** 1 [ˈdʒeli] n. 果冻；胶状物 vi. 成胶状 vt. 使结冻 n. (Jelly) 人名；(英) 杰利；(俄) 叶利
- 137 **jenny** 1 n. 詹妮(女子名)[Jennifer的昵称]
- 138 **job** 1 [dʒɒb] n. 工作；职业 vt. 承包；代客买卖 vi. 做零工 n. (Job) 人名；(英) 乔布；(法、葡) 若布；(?-1605) 约伯〈俄〉俄罗斯正教会莫斯科牧首。；(德、塞、捷、荷、意) 约布
- 139 **js** 1 abbr. 射流研究
- 140 **just** 1 [dʒʌst] adv. 只是，仅仅；刚才，刚刚；正好，恰好；实在；刚要 adj. 公正的，合理的；正直的，正义的；正确的；公平的；应得的 n. (Just) 人名；(英) 贾斯特；(法) 朱斯特；(德、匈、波、捷、挪) 尤斯特；(西) 胡斯特
- 141 **Kennedy** 1 [ˈkenɪdi] n. 肯尼迪（姓氏，美国第35任总统）
- 142 **kids** 3 [kɪd] n. 小孩；年轻人；小山羊；小山羊皮制品 vi. (山羊等) 下崽；捉弄 vt. 开玩笑；哄骗；嘲弄 adj. 较年幼的
- 143 **kinds** 1 [kændz] n. 种类 名词kind的复数形式.
- 144 **kiwis** 1 [ˈkiːwiː] n. 几维鸟(新西兰国鸟)；猕猴桃 Kiwi n. <口> 新西兰人
- 145 **knives** 1 [ˈnaɪvz] n. 刀子（knife的复数） v. 用小刀切；刀切似的穿过（knife的三单形式）
- 146 **known** 3 [nəʊn] adj. 已知的；知名的；大家知道的 v. 知道（know的过去分词）
- 147 **later** 1 [ˈleɪtə] adv. 后来；稍后；随后 adj. 更迟的；更后的 n. (Later) 人名；(德) 拉特
- 148 **laugh** 1 [lɑːf, læf] n. 笑；引人发笑的事或人 vi. 笑 vt. 以笑表示；使...笑得
- 149 **learned** 1 [ˈlɜːnɪd] adj. 博学的；有学问的；学术上的 n. (Learned) 人名；(英) 勒尼德
- 150 **learning** 2 [ˈlɜːnɪŋ] n. 学习；学问 v. 学习（learn的现在分词）
- 151 **leftover** 1 [ˈleft,əʊvə] n. 残留物；吃剩的饭菜；剩余物 adj. 残余的；吃剩的
- 152 **leftovers** 1 英 [ˈleftəʊvə] 美 [ˈleftoʊvə] n. 剩余物；残羹剩菜 名词leftover的复数形式.
- 153 **legs** 1 [ˈlegz] n. 腿 名词leg的复数形式.
- 154 **life** 1 [laɪf] n. 生活，生存；寿命
- 155 **lifestyle** 2 [ˈlaɪfstɑɪl] n. 生活方式 保健的
- 156 **like** 5 [laɪk] vt. 喜欢；想；愿意 vi. 喜欢；希望 prep. 像；如同 adj. 同样的；相似的 n. 爱好；同样的人或物 adv. 可能 conj. 好像
- 157 **likes** 1 n. 好恶；爱好的事物 v. 喜欢；愿意（like的第三人称单数形式） n. (Likes) 人名；(英) 莱克斯
- 158 **look** 1 [lʊk] vt. 看；期待；注意；面向；看上去像 vi. 看；看起来；注意；面向 n. 看；样子；面容 n. (Look) 人名；(瑞典) 洛克；(英) 卢克
- 159 **looking** 3 [ˈlʊkɪŋ] adj. 有...相貌的；有...样子的
- 160 **lose** 1 [luːz] vt. 浪费；使沉溺于；使迷路；遗失；错过 vi. 失败；受损失 n. (Lose) 人名；(英) 洛斯；(德) 洛泽
- 161 **lunch** 4 n. 午餐 vt. 吃午餐；供给午餐 vi. 吃午餐；供给午餐
- 162 **lunches** 7 [ˈlʌntʃ] n. 午餐 v. 吃(午餐)；提供(午餐)
- 163 **made** 2 [meɪd] adj. 成功的；创造的 v. 做，使，安排（make的过去式和过去分词） n. (Made) 人名；(塞) 马德
- 164 **make** 5 [meɪk] vt. 使得；进行；布置，准备，整理；制造；认为；获得；形成；安排；引起；构成 vi. 开始；前进；增大；被制造 n. 制造；构造；性情 n. (Make) 人名；(塞、南非) 马克
- 165 **makes** 1 [meɪks] v. 做 动词make的第三人称单数.
- 166 **making** 3 [ˈmeɪkɪŋ] n. 发展；制造；形成 v. 制作（make的现在分词）
- 167 **mark** 1 n. 标志；马克；符号；痕迹；分数 vi. 作记号 vt. 标志；做标记于；打分数 n. 标志；做标记于；打分数
- 168 **matteo** 2 n. 马泰奥
- 169 **meal** 1 [miːl] n. 一餐，一顿饭；膳食 vi. 进餐
- 170 **meals** 1 [miːlz] n. 伙食 名词meal的复数形式.
- 171 **midday** 1 [ˈmɪdɪeɪ] n. 中午；正午 adj. 正午的

- 172 **mixture** 1 ['mɪkstʃə] n.混合; 混合物; 混合剂
- 173 **mollen** 5 莫伦
- 174 **mom** 2 [mɒm] n.妈妈 n.(Mom)人名; (柬)蒙
- 175 **moms** 1 abbr. =Michigan's Own Mathematical System 密西根数学系统; 海军陆战队作战计划和保养支援系统(美国)
- 176 **mon** 1 [mɒn] abbr.星期一 (Monday); 发动机辛烷值 (MotorOctaneNumber) n.(Mon)人名; (德、柬)蒙; (东南亚国家华语)望; (日)门(姓)
- 177 **more** 2 [mɔː] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 178 **mother** 1 ['mʌðə] n.母亲; 大娘; 女修道院院长 vt.生下; 养育; 像母亲般关怀或照管 adj.母亲的; 出生地的
- 179 **need** 2 [niːd] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 180 **new** 1 [njuː, nuː] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 181 **night** 1 [naɪt] n.夜晚, 晚上; 黑暗, 黑夜 adj.夜晚的, 夜间的
- 182 **not** 6 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 183 **notes** 1 英 [nəʊt] 美 [noʊt] n. 笔记; 便条; 纸币; 音符; 票据; 注解; 音调 vt. 注意; 记录; 注解
- 184 **nutritionally** 1 [njuː'trɪʃənəli] adv.滋养地
- 185 **nuts** 1 [nʌts] adj.发狂的; 热衷的; 狂热的 int.胡说; 呸 n.坚果; 螺母 (nut的复数); 核心 v.采坚果; 用头撞 (nut的三单形式)
- 186 **oats** 1 [əʊts] n.燕麦; 燕麦片 (oat的复数); 燕麦粥 n.(Oats)人名; (英)奥茨
- 187 **of** 11 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 188 **off** 1 [ɔːf, ɒf] prep.离开; 脱落 adv.切断; 走开 adj.远离的; 空闲的
- 189 **often** 1 ['ɒfən, 'ɔːfən, 'ɔː-] adv.常常, 时常
- 190 **okay** 1 ['əʊ'keɪ, 'əʊ'keɪ, 'əʊkeɪ] adv.可以; 对; 很好地 adj.可以; 对; 不错 n.同意, 批准 int.好; 行
- 191 **On** 2 [ɒn, ɔːn, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 192 **one** 2 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 193 **only** 1 ['əʊnli] adv.只, 仅仅; 不料 adj.唯一的, 仅有的; 最合适的 conj.但是; 不过; 可是
- 194 **or** 8 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 195 **other** 2 [ʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 196 **panda** 1 ['pændə] n.熊猫; 猫熊 n.(Panda)人名; (印、塞)潘达
- 197 **parents** 2 ['peərənts] n. 父母; 双亲 名词parent的复数形式.
- 198 **park** 1 [pɑːk] n.公园; [交]停车场 vt.停放; 放置; 寄存 vi.停放车辆 n.(Park)人名; (英、芬、瑞典)帕克
- 199 **PB** 1 n. 出版委员会 (=Publication Board); 出版物公报(=Publication Bulletin); 祈祷书 (=Prayer Book) 元素铅 plumbum的缩写.
- 200 **peanut** 1 ['piːnʌt] n.花生
- 201 **peeler** 2 ['piːlə] n.警察; [木]剥皮机; 胶合板材 (等于peelerlog); 脱衣舞女 n.(Peeler)人名; (英)皮勒
- 202 **peppers** 1 英 ['pepə(r)] 美 ['pepər] n. 胡椒粉; 辣椒 vt. 加胡椒粉于; 不断打击
- 203 **pick** 1 [pɪk] vi.挑选; 采摘; 挖 vt.拾取; 精选; 采摘; 掘 n.选择; 鹤嘴锄; 挖; 掩护 n.(Pick)人名; (英、法、德、捷、匈、瑞典)皮克
- 204 **pieces** 1 n.匹头, 毛束; 件片块个工件零件
- 205 **pleasing** 1 ['pliːzɪŋ] adj.令人愉快的; 讨人喜欢的; 合意的 v.取悦 (please的现在分词)
- 206 **pok** 1 卜
- 207 **popular** 1 ['pɒpjələ] adj.流行的, 通俗的; 受欢迎的; 大众的; 普及的
- 208 **press** 1 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 209 **pretzel** 1 ['pretsəl] n. (美) 法国号; 一种脆饼干 n.(Pretzel)人名; (德)普雷策尔
- 210 **prize** 1 [praɪz] n.奖品; 奖赏; 战利品 vt.珍视; 捕获; 估价 adj.获奖的
- 211 **product** 1 ['prɒdʌkt, -ɒkt] n.产品; 结果; [数]乘积; 作品
- 212 **projects** 1 [p'rɒdʒekts] [projected]的第三人称单数
- 213 **puts** 1 [pʊts] n. C语言的字符串输出语句
- 214 **putting** 2 ['putɪŋ] n.投掷; (高尔夫球)打球入洞 v.放置 (put的ing形式); 轻击球; 使球入洞的轻击 (putt的ing形式)
- 215 **raspberries** 1 n. 树莓; 红草莓, 山竹果 (raspberry 复数形式)

- 216 **really** 1 ['ri:li, 'ri:lɪ] adv.实际上，事实上；真正地，真实地；真的吗？（表语气）
- 217 **reminding** 1 [rɪ'maɪnd] vt. 使想起；提醒
- 218 **remove** 1 [rɪ'mu:v] vt.移动，迁移；开除；调动 vi.移动，迁移；搬家 n.移动；距离；搬家
- 219 **report** 2 [rɪ'pɔ:t] n.报告；报道；成绩单 vt.报告；报导；使报到 vi.报告；报到；写报导 n.(Report)人名；(匈)雷波特
- 220 **reported** 1 [rɪ'pɔ:tɪd] adj.报告的；据报道的 v.报道（report的过去分词）；报告；记录
- 221 **rice** 2 [raɪs] n.稻；米饭 vt.把...捣成米糊状 n.(Rice)人名；(瑞典)里瑟；(塞)里采；(英)赖斯
- 222 **said** 1 adj.上述的，该 v.说（say的过去式和过去分词） n.(Said)人名；(西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 223 **sandwiches** 1 ['sænwɪtʃ] n. 三明治 vt. 插入；夹在中间
- 224 **says** 9 [sez] v.说（第三人称单数）
- 225 **school** 3 [sku:l] n.学校；学院；学派；鱼群 vt.教育
- 226 **seaweed** 1 ['si:wi:d] n.海藻，海草
- 227 **seed** 1 [si:d] n.种子；根据；精液；萌芽；子孙；原由 vt.播种；结实；成熟；去...籽 vi.播种；（植物）结实 n.(Seed)人名；(英)锡德
- 228 **shaped** 2 [ʃeɪpt] adj.合适的；成某种形状的；有计划的 vt.发展；成形（shape的过去分词和过去式）
- 229 **shapes** 1 [ʃeɪp] n. 形状；形式；身材；定形 vt. 塑造；定形；使 ... 成形
- 230 **she** 21 [ʃi:] pron.她（主格）； 它（用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等） n.女人；雌性动物 n.(She)人名；(中)余(普通话·威妥玛)
- 231 **similar** 1 ['sɪmələ] adj.相似的 n.类似物
- 232 **skill** 1 [skɪl] n.技能，技巧；本领，技术 n.(Skill)人名；(瑞典)希尔
- 233 **skin** 1 [skɪn] n.皮肤；外皮 vt.剥皮 vi.愈合；长皮
- 234 **so** 1 ['səʊ, ʊə sə] adv.如此，这么；确是如此 conj.所以；因此 pron.这样 n.(So)人名；(柬)索
- 235 **some** 5 adj.一些；某个；大约；相当多的 pron.一些；若干；其中的一部分；（数量不确切时用）有些人 adv.非常；相当；<美>稍微
- 236 **something** 4 ['sʌmθɪŋ] pron.某事；某物 n.重要的人；值得重视的事 adv.非常；有点；大约 adj.大约；有点象
- 237 **sometimes** 1 ['sʌmtaɪmz] adv.有时，间或
- 238 **sons** 2 [sʌnz] n.儿子们（son的复数）； 子弟
- 239 **special** 2 ['speʃəl] n.特使，特派人员；特刊；特色菜；专车；特价商品 adj.特别的；专门的，专用的
- 240 **States** 1 n.州，国家（state的复数形式） vt.声明（state的第三人称单数形式）； 陈述
- 241 **stick** 1 vt.刺，戳；伸出；粘贴 vi.坚持；伸出；粘住 n.棍；手杖；呆头呆脑的人 n.(Stick)人名；(芬)斯蒂克
- 242 **sticks** 1 [stɪks] n. 偏远的乡村；郊区 名词stick的复数形式.
- 243 **storage** 1 ['stɔ:ɪdʒ] n.存储；仓库；贮藏所
- 244 **story** 2 ['stɔ:ri] n.故事；小说；新闻报道；来历；假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名；(英)斯托里
- 245 **strawberries** 1 [st'rɔ:brɪz] n. 草莓
- 246 **sunflower** 1 ['sʌnflaʊə] n.向日葵
- 247 **teach** 1 [ti:tʃ] vt.教；教授；教导 vi.教授；讲授；当老师 n.(Teach)人名；(英)蒂奇
- 248 **that** 10 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那；那个 adv.那么；那样 conj.因为；以至于 adj.那；那个 n.(That)人名；(德)塔特
- 249 **the** 14 [ði/ ðə] art.这；那 adv.更加（用于比较级，最高级前）
- 250 **their** 4 [ðeə, 弱ðeə] pron.他们的，她们的；它们的 n.(Their)人名；(英)蒂尔；(芬、瑞典)泰尔
- 251 **them** 3 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们；它们；她们 n.(Them)人名；(老)探
- 252 **then** 1 adv.然后；那么；于是；当时；此外 n.(Then)人名；(德)特恩
- 253 **they** 6 [ðei, 弱ðe] pron.他们；它们；她们
- 254 **things** 2 [θɪŋz] n.事物（thing的复数形式）； 用品；形势
- 255 **think** 1 [θɪŋk] vt.想；认为；想起；想像；打算 vi.想；认为 n.想；想法 adj.思想的
- 256 **thinking** 1 ['θɪŋkɪŋ] adj.思考的；思想的；有理性的；好思考的 n.思考；思想；想法；意见；见解 v.思考（think的现在分词）
- 257 **thinks** 1 [θɪŋk] v. 认为；想；记起；考虑 n. 想
- 258 **this** 4 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这；这个；这里 adj.这；本；这个；今 adv.这样地；这么 n.(This)人名；(法)蒂斯
- 259 **those** 1 [ðəʊz] adj.那些的 pron.那些（that的复数）
- 260 **to** 25 [tə 强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前；（门等）关上 prep.到；向；（表示时间、方向）朝...方向 n.(To)人名；(柬)多；(中)脱

- 261 **together** 2 [tə'geðə] adv.一起; 同时; 相互; 连续地; 总共 adj.新潮的; 情绪稳定的; 做事有效率的
- 262 **tools** 1 [tu:l] n. 工具, 用具 (名词tool的复数形式); 器具
- 263 **tops** 1 [tɒps] adj.第一流的, 最上等的 n.顶部, 顶端 (top的复数形式) v.达到...的顶端 (top的第三人称单数形式)
- 264 **toughest** 1 [taʊt] adj. 强硬的; 棘手的, 难办的; 艰苦的; 严厉的; 牢固的, 强壮的; 坚强的, 坚韧的 adv. 以强硬的态度; 强硬地, 顽强地 n. 暴徒; 恶棍
- 265 **tricked** 1 [trɪk] n. 诡计; 花招; 把戏; 诀窍 vt. 欺骗; 戏弄 adj. 有诡计的; 有阴谋的
- 266 **tricks** 2 [trɪks] n. 戏法 名词trick的复数形式.
- 267 **tried** 2 adj.可靠的; 试验过的 v.尝试, 审问, 审理, 审讯, 审判 (try的过去分词)
- 268 **true** 2 [tru:] adj.真实的; 正确的 adv.真实地; 准确地 n.真实; 准确 vt.装准 n.(TRUE)人名; (英)特鲁
- 269 **trusted** 1 [trʌst] n. 信任; 信托 vi. 信任 vt. 相信; 委托
- 270 **try** 1 [traɪ] vt.试图, 努力; 试验; 审判; 考验 vi.尝试; 努力; 试验 n.尝试; 努力; 试验 n.(Try)人名; (英、印尼)特里; (东)德里
- 271 **two** 1 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 272 **united** 1 [ju:'naɪtɪd] adj.一致的, 统一的; 团结的, 和睦的
- 273 **unusual** 1 [ˌʌn'ju:ʒuəl] adj.不寻常的; 与众不同的; 不平常的
- 274 **up** 2 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 275 **used** 3 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用 (use的过去式); (usedto) 过去常做
- 276 **uses** 4 abbr. 美国就业局(=United States Employment Service)
- 277 **using** 1 n.使用; 利用 v.使用 (use的ing形式)
- 278 **usual** 2 [ju:ʒuəl] adj.通常的, 惯例的; 平常的
- 279 **usually** 1 [ju:ʒuəli] adv.通常, 经常
- 280 **vegetable** 2 ['vedʒɪtəbl] n.蔬菜; 植物; 植物人 adj.蔬菜的; 植物的
- 281 **vegetables** 2 ['vedʒɪtəblz] 蔬菜,vegetable的复数形式
- 282 **VOA** 2 英 [vi:əʊ'eɪ] 美 [oo] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 283 **wants** 1 ['wɒnts] n. 想要的东西 动词want的第三人称单数形式.
- 284 **way** 3 [wei] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 285 **when** 1 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 286 **while** 1 [hwaɪl] conj.虽然; 然而; 当.....的时候 n.一会儿; 一段时间 vt.消磨; 轻松地度过
- 287 **will** 3 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗赠; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 288 **with** 2 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 289 **won** 1 [wʌn] vt.赢得 (win的过去式和过去分词)
- 290 **words** 1 [wɜ:dz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 291 **working** 2 ['wɜ:kɪŋ] adj.工作的; 操作的; 可行的 n.工作; 活动; 制作; 操纵 v.工作; 影响; 受雇用 (work的ing形式) n. (Working)人名; (英)沃金
- 292 **worth** 1 [wɜ:θ] adj.值...的 n.价值; 财产 n.(Worth)人名; (英)沃思; (德)沃特
- 293 **writer** 1 ['raɪtə] n.作家; 作者
- 294 **wrote** 1 [rəʊt] v.写 (write的过去式)
- 295 **yogurt** 1 ['jɒɡət, 'jəʊ-] n.酸奶酪, [食品]酸乳 (等于yoghurt)
- 296 **you** 2 [ju:, 弱ju:, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (东)尤; (东南亚国家华语)猷
- 297 **young** 1 [jʌŋ] adj.年轻的; 初期的; 没有经验的 n.年轻人; (动物的)崽, 仔 n.(Young)人名; (中)杨(广东话·威妥玛); (东)永; (英、葡)扬
- 298 **yourself** 1 [jɔ:'self, juə-, jə-] pron.你自己
- 299 **youthful** 1 adj.年轻的; 早期的